



## CONTENIDO ESPECIFICO DE LAS ACTIVIDADES

1. Presentación del proyecto: Explicación por parte del equipo social y técnico de ISF –COL sobre el proyecto, con el propósito de contextualizar a las familias acerca de lo que se quiere lograr con la ejecución del mismo.
2. Actividad de Integración: ¿SOY IMPORTANTE?
  - Ejercicio práctico sobre la temática expuesta
  - Introducción Temática Autoestima
  - ¿Qué es la Autoestima?
  - ¿Cuáles son las bases de la Autoestima?
  - ¿Cómo influye la Autoestima en la Vida Cotidiana?
  - Importancia del Autoconocimiento
  - Conclusiones por parte de los participantes
3. Exposición Temática

### **El Agua como Necesidad y Derecho**

- Introducción sobre la importancia de la temática-Agua
- ¿Por qué el Agua es una necesidad y un derecho?
- El Agua para consumo humano<sup>1</sup>
- El agua contaminada nos enferma
- Usos del agua

### **Hábitos de higiene “LA IMPORTANCIA DE CUIDAR MI CUERPO”**

- ¿Qué es la higiene?
  - Higiene personal
    - La ducha diaria
    - Aseo de las uñas
    - Higiene de la nariz
    - Higiene de las manos
    - Higiene de la boca
    - Higiene genital
  - Higiene de la vivienda
    - Higiene de los alimentos
    - Higiene animal
-

## BIBLIOGRAFIA

1. [http://www.msps.es/ciudadanos/proteccionSalud/adolescencia/docs/Ado4\\_2.pdf](http://www.msps.es/ciudadanos/proteccionSalud/adolescencia/docs/Ado4_2.pdf), PROMOVRIENDO LA ADAPTACIÓN SALUDABLE DE NUESTROS ADOLESCENTES, Taller para padres o tutores “Ayudándonos a promover la adaptación saludable de nuestros adolescentes”, pág. 3, 4 .
2. Ministerio de la protección social, Ministerio de ambiente, Vivienda Y Desarrollo Territorial, Año 2003, HACIA UNA VIVIENDA SALUDABLE, Colombia, Edit. Nuevas Ediciones, Pág. 41-42.
3. Cartilla: alimentos e higiene, hábitos de higiene personal y del medio pág. 143-155.
4. Rengifo, Matilde, El Agua Segura es Vital y Cuidarla es Fundamental, Cartilla No.1, Pág. 3-12.