

EVALUACIÓN CAPACITACIÓN 1
INGENIEROS SIN FRONTERAS
FASE 1 - PROYECTO PILOTO

1. ¿Qué es la autoestima?
 - a) El amor y respeto por las personas que nos rodean
 - b) El amor y respeto por uno mismo
 - c) El amor y respeto por mis familiares
 - d) Sentirse superior a los demás

2. ¿Qué características presenta una vivienda saludable?
 - a) Separado de las familias hay un lugar para los animales domésticos
 - b) Los residuos sólidos están ubicados fuera del alcance de los animales y niños
 - c) Hay aseo, orden e higiene en sus instalaciones
 - d) Todas las anteriores

3. ¿Qué debo hacer para asegurar la higiene de los alimentos?
 - a) Escoger un menú que les guste a todos
 - b) No almacenarlos, sino por el contrario tenerlos al aire libre
 - c) Lavarme las manos y lavar las frutas y verduras que voy a utilizar
 - d) Mezclar los alimentos crudos y los cocinados

4. ¿Qué es el autoconcepto?
 - a) La imagen que una persona tiene acerca de si misma
 - b) La imagen que tienen las otras personas sobre mi
 - c) Lo que a los demás no les gusta de mí
 - d) La imagen que tengo de las otras personas

5. ¿Qué es higiene corporal?
 - a) Cuidado y aseo de la casa
 - b) Cuidado y aseo del propio cuerpo
 - c) Cuidado y aseo de los animales
 - d) Cuidado y aseo de frutas y vegetales

6. El tener MALOS hábitos higiénicos es un problema grave porque:
 - a) Tengo menos visitas en la casa
 - b) La ropa se vuelve oscura
 - c) Las plantas no crecen bien
 - d) Facilita la transmisión de virus y gérmenes

7. El agua limpia , sin contaminación, que utilizamos para beber y vivir se llama:
 - a) Agua transparente
 - b) Agua sin olor
 - c) Agua potable o agua segura
 - d) Agua de la llave

8. ¿En cuál/es de los siguientes aspectos de la vida cotidiana influye la autoestima?
 - a) En nuestro comportamiento
 - b) En nuestra manera de relacionarnos con los demás
 - c) En nuestros pensamientos, sentimientos y actos
 - d) En todos los anteriores aspectos

9. Lo lógico es:
 - a) Comer y luego lavarme las manos
 - b) Lavarme las manos y luego comer
 - c) Nunca lavarme las manos
 - d) Comer mientras me lavo las manos

10. Los virus y gérmenes se pueden encontrar en
 - a) Alimentos
 - b) Agua
 - c) Animales
 - d) Todas las anteriores