



CONTENIDO ESPECIFICO DE LAS ACTIVIDADES

1. Actividad dinámica Rompehielo “De aquí a 10 años!!!”

Este juego es una buena estrategia para que los participantes se conozcan mejor

Cada participante escogerá a la persona que menos conozca , se ira con la persona a un rincón del salón. Deberán hacerse mutuamente preguntas como:

- ¿Cuánto ha cambiado tu personalidad (si es que ha cambiado) en los últimos 5 años?
- ¿Qué cosas te gusta hacer?
- ¿Qué cosas no?
- ¿En que te destacas?
- ¿Qué cosas te molestan últimamente?

Cuando todos hayan terminado, se reunirán en grupo. Después de esto se les dirá que piensen en la persona que acaban de entrevistar y realicen una predicción que comience así: “De aquí a 10 años será...” Todos compartirán sus predicciones con el resto del grupo.

2. Exposición temática: La Auto-imagen, “Una mirada hacia el interior de sí mismo”.

Auto-imagen, nuestro espejo interno

La auto-imagen es esa fotografía interna (y con frecuencia falsa), que tenemos de nosotros mismos y que está presente, cada vez que decimos o pensamos “yo soy” o “yo no soy” y es la responsable de decir “yo puedo” o “yo no puedo”. No permitas que una auto-imagen distorsionada y equivocada impida tu felicidad.

En la auto-imagen hay dos componentes importantes: Uno; lo que soy o proyecto desde la parte de mi ser, personalidad, actuar, como: (amabilidad, confianza, cercanía, o mal genio, seriedad etc) y dos, lo que proyecto desde la parte física, mi forma de vestir, de caminar, es decir mi presentación personal, los dos aspectos son esenciales en el tema de la auto imagen. Este a la vez reforzara el por qué es importante mantener una buena higiene no solo en lo que respecta a la vivienda sino consigo mismo.

¿Cómo se forma nuestra auto- imagen?

3.Ejercicio complementario: “ El clasificado”

Esta actividad se divide en tres etapas:

- Cada participante realizara un clasificado, explicando como se presentarían ante los demás.
- El clasificado debe ser corto , pero al mismo tiempo debe decir las cualidades que cada persona tiene y también que puede ofrecer a la comunidad.
- Los clasificados serán expuestos en un mural, y cada participante pasara al frente del grupo para leer uno de los clasificados, después de esto se escogerá el clasificado que más haya llamado la atención, para socializar y descubrir a quien pertenece y destacar allí lo escrito.

4.Segundo bloque - Exposición temática“ La vivienda como espacio vital y su influencia en la dinámica familiar”

- La vivienda como espacio vital (ver cartilla “ Hacia una vivienda Saludable) pag. 23)
- Los factores de riesgo (ver cartilla pag 24, 25)
- Ubicación infraestructura y espacio (ver cartilla pag. 26,27 y 29)
- Accidentes en la vivienda (ver cartilla pag. 32)
- La vivienda como dinámica familiar (Libro- Autoconstrucción y Ayuda Mutua, Editorial Lumen, Año 1995, Argentina. Cap 1, pag 27, 28, 29 y 30.

Bibliografía

<http://www.crecimiento-y-bienestar-emocional.com/autoimagen.html>

<http://cidbimena.desastres.hn/docum/crid/Mayo2004/pdf/spa/doc14779/doc14779.htm> hacia una vivienda saludable pág. 23-33

Ander-Egg, Ezequiel, Autoconstrucción y Ayuda Mutua, Editorial Lumen, Año 1995, Argentina.