

EVALUACIÓN DE CONTENIDOS
SEGUNDA JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN Y CAPACITACIÓN
COMUNIDAD MOCHUELO BAJO - CIUDAD BOLIVAR – BOGOTÁ

1. ¿Cuándo una vivienda es un espacio vital?

- a) Cuando brinda seguridad, protección. Está ubicada donde no hay riesgos y está libre de contaminación.
- b) Cuando está contaminada por humo de leña o cigarrillo, pero tiene espacios ordenados.
- c) Cuando tiene espacios apropiados para animales domésticos, pero los techos y suelos tienen grietas.
- d) Cuando está ubicada en sitios que tienen riesgo de deslizamiento e inundaciones.

2. ¿Cuáles es un buen hábito higiénico?

- a) Caminar sin zapatos y medias.
- b) Lavarnos las manos con agua y jabón antes de comer.
- c) Bañarnos una vez al año.
- d) Sacudirse las manos antes de comer.

3. ¿Qué es importante tener en cuenta antes de consumir los alimentos?

- a) Tener las manos y las uñas sucias.
- b) Toser y estornudar mientras se prepara la comida.
- c) Preparar los alimentos con agua limpia y hervida.
- d) Mantener la comida en estantes sucios.

4. ¿Cuáles son algunos de los factores de riesgo que pueden generar y transmitir enfermedades en la vivienda?

- a) La adecuada ventilación e iluminación
- b) La contaminación del agua y el mal manejo de las basuras
- c) Tener espacios separados y ordenados
- d) Consumir agua filtrada y sin sabor

5. ¿Qué accidentes GRAVES puedo tener en mi vivienda?

- a) Regar el alimento, cuando estoy comiendo
- b) Tener gripa
- c) Caídas y quemaduras
- d) Mojarse con la lluvia