



## **CONTENIDO ESPECIFICO DE LAS ACTIVIDADES CAPACITACIÓN No.3**

### **EL AGUA PARA CONSUMO HUMANO**

El agua es un elemento indispensable para la vida. En la vivienda saludable el agua debe ser apta para el consumo humano, es decir limpia, sin color, sin sabor libre de microbios y parásitos que puedan causar enfermedades .

Las primeras aguas lluvias que se captan a través de los techos de las viviendas , no deben ser recolectadas porque arrastran polvo, tierra y sustancias dañinas provenientes de la atmósfera y los tejados que las contaminan debe tenerse especial cuidado de mantener tapados los tanques y recipientes de almacenamiento para evitar que los mosquitos depositen sus huevos y se puedan presentar enfermedades como el dengue.

### **EL AGUA CONTAMINADA NOS ENFERMA**

Por más limpia que nos parezca el agua que no ha sido tratada puede contener microorganismos y sustancias que nos causan enfermedades o incluso la muerte , los riesgos para la salud asociados con la contaminación química y biológica del agua son diferentes.

Los contaminantes químicos producen en su mayor parte efectos adversos sobre la salud después de la exposición crónica a largo plazo. En cambio, los contaminantes biológicos del agua pueden producen problemas de salud inmediatos, agudos de gran impacto sobre la familia .

El consumo de agua contaminada con agentes biológicos producen entre otras las siguientes enfermedades:

- Enfermedad Diarreica Aguda
- Cólera
- Disentería

## **PROTECCIÓN DE LAS FUENTES DE AGUA**

Es necesario proteger las fuentes superficiales y subterráneas de agua , manteniéndolas limpias y evitando que se contaminen con basuras , plaguicidas u otras sustancias químicas, cadáveres o excrementos de animales y residuos varios de procedencia humana.

## **USOS DEL AGUA**

En la vivienda el agua tiene múltiples usos , todos ellos de gran importancia: el aseo del cuerpo y de la ropa , la limpieza de los pisos y habitaciones , el riego de las plantas y jardines , pero sobre todo el agua que se usa para tomar, preparar alimentos, o lavar frutas y verduras ; esta debe ser la más segura.

## **RECOMENDACIONES PARA MANTENER EL AGUA DE BUENA CALIDAD:**

1. Lave y desinfecte como mínimo dos veces al año, utilice cepillos , agua limpia y escobas dejando bien limpias las paredes y el piso.
2. Las vasijas en donde se almacena el agua deben estar completamente limpias y permanecer tapadas.
3. Las vasijas donde se almacena el agua no deben ser de material metálico.
4. Las tapas de los recipientes de almacenamiento de agua deben mantenerse limpias .
5. No se deben utilizar recipientes que hayan contenido gasolina, plaguicidas , medicamentos u otros productos contaminantes. Los residuos de medicamentos y venenos causan intoxicaciones y pueden ocasionar la muerte.
6. Es necesario colocar el recipiente del agua en un lugar limpio , sobre superficie impermeable y elevado del piso.
7. Los recipientes del agua se deben mantener alejados de las basuras con el fin de evitar el contacto con animales e insectos como : perros , ratas , moscas , cucarachas y microbios que puedan contaminarla.
8. Los recipientes del agua no se pueden dejar cerca de pinturas, gasolina, pipetas de gas , medicamentos y plaguicidas.

## **OBSERVACIONES:**

1. Teniendo en cuenta que en el video están inmersos los temas mencionados anteriormente , se abordaran de una manera informal pero relacionándolo con el contenido del video , consideramos que no es pertinente la realización de una evaluación escrita , ya que el ejercicio se realizara dialógicamente dando como resultado una evaluación participativa y cualitativa con los asistentes a la sesión.
2. Si el equipo de monitoreo considera indispensable la evaluación escrita , recomendamos se realice de acuerdo a la presentación del video, el cual se enviara por correo electrónico.