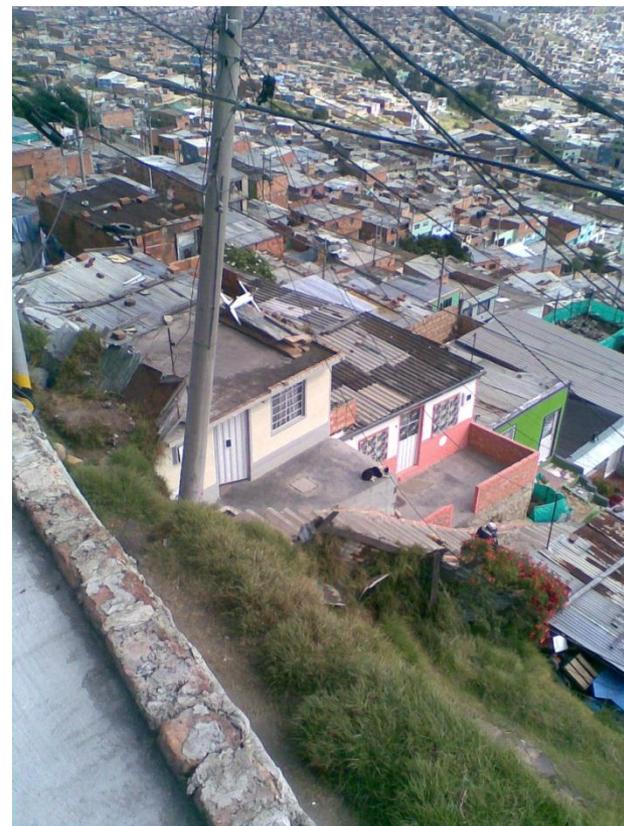


Metodología de Trabajo para el fomento de una Vivienda Saludable

Centro de Estudios en Vivienda
de Interés Social (CENVIS)
Uniminuto

¿Qué es la Pobreza?

Se define como la privación en cuanto a tener una vida larga y saludable, poder acceder al conocimiento, alcanzar un nivel de vida decente frente a su ingreso promedio mensual y a acceder a la participación activa en sociedad como interlocutor válido ante los demás, (PNUD Informe Nacional de Desarrollo Humano, 2003).



¿Qué es Desarrollo?

- El desarrollo humano posee cuatro pilares fundamentales: igualdad, sustentabilidad, productividad y empoderamiento.
- La medición del desarrollo humano debe centrarse en tres elementos esenciales de la vida humana: longevidad, conocimientos y niveles decentes de vida.

La Habitabilidad en la Vivienda

Desde la Edad Media hasta entrado el siglo XIX las ciudades europeas presentaban un cuadro de morbilidad:

- Hepatitis.
- Cólera.
- Tuberculosis.

¿Vivimos en la edad media en algunas de las comunidades rurales y/o Urbanas de nuestro país?



La Habitabilidad en la Vivienda



- La habitabilidad debe cubrir las necesidades más básicas de los seres humanos: elementos materiales para un desarrollo digno, su ausencia amenaza la propia supervivencia humana.
- Vista desde el aspecto arquitectónico, se habla de una vivienda que tenga la infraestructura mínima para realizar las actividades fisiológicas básicas dentro de un espacio (Olmos, 2008).

La Habitabilidad y la Sociedad

- La vivienda debe cumplir con brindar un espacio idóneo para adelantar las necesidades sociales.
- Las familias deben sentirse arraigadas en lugares e integrados en grupos y redes sociales.
- El ambiente urbano debe posibilitar el contacto, la relación social, la amistad y la asociación.



La Habitabilidad y la calidad de Vida

La calidad de vida es un conjunto de satisfactores que al integrarse permiten que un individuo o un grupo de individuos viva y se desarrolle dignamente, incluye las siguientes características:

- Biológicas.
- Sociales.
- Económicas
- Culturales
- Ideológicas.
- Psicológicas
- Protección contra las condiciones extremas del clima
- Uso planeado del espacio.



Un mejoramiento de la Habitabilidad



- Para lograr la superación de la extrema pobreza, uno de los pilares fundamentales es el mejoramiento de la habitabilidad.
- Los núcleos familiares deben contar con un hogar que les otorgue un mínimo de confort y dignidad: características físicas de la unidad habitacional, el entorno y los estresores de la vivienda.

¿Por que una Vivienda Saludable?

Una vivienda saludable vincula un espacio que propicia condiciones satisfactorias para una mejor salud de sus moradores, lo cual implica reducir al máximo los factores de riesgo existentes en su contexto geográfico, económico, social y técnico.



¿Cómo hacer entender esto a las comunidades que siempre han vivido en pobreza crónica?

Vivienda Saludable para una Habitabilidad digna en la Familia

La estrategia de vivienda saludable busca a través de **LA EDUCACIÓN** para la salud en la vivienda que se fortalezcan:

- Las redes sociales de apoyo.
- Se disminuyan los factores de riesgo asociados a este espacio vital.
- Apoyar la sostenibilidad del medio ambiente (Ministerio de la Protección Social, 2006).



Trabajo en Vivienda Saludable

| Factores de riesgo en la vivienda | Mejoras en la vivienda | Buenas prácticas en Vivienda Saludable | Enfermedades evitables |
|---|--|---|--|
| Falta de acceso a agua potable | Abastecimiento de agua potable | Tanque de almacenamiento, arreglo de acometidas, cambio de llaves, sistemas de sedimentación y desinfección casera, sistemas de ahorro. | Infecciones gastrointestinales, parasitosis intestinales, fiebre tifoidea, cólera, leptospirosis, infecciones cutáneas |
| Falta de espacios suficientes y separados | Diseños arquitectónicos y estructurales | Reorganización de espacios, aseo y limpieza, división de espacios | Dispersión aérea de enfermedades virales |
| Inadecuado saneamiento básico (Unidades sanitarias y cocina). | Instalaciones de baño y lavado | Ahorro de agua en sanitarios, desinfectantes naturales, reorganización de espacios, rejillas lavaplatos, materiales para terminado de zonas húmedas | Esquistosomiasis, gastroenteritis y enfermedades de piel |
| Uso y manipulación inadecuada de contaminantes químicos. | Uso de productos de limpieza | Ventilación, reubicación de solventes, revisión de envases (reuso) | Intoxicaciones, alergias, daños a los ojos, piel. |
| Contaminación del aire y mala ventilación Desorden y desaseo | Lucha contra la contaminación del aire | Rejillas, ambientadores naturales, barreras de protección, aseo y limpieza | Infecciones respiratorias agudas (Bronquitis y Neumonía) |
| | Ventilación de viviendas con cocinas a leña o combustibles | | Enfermedades agudas y crónicas de vías respiratorias |
| | Eliminación y reducción de polvo | | Asma, irritación en la piel y ojos |















Preguntas

- ¿Qué puedo hacer desde mi saber?
- ¿Cómo puedo disminuir el asistencialismo?
- ¿Cómo luchar contra la indiferencia de la sociedad?
- ¿Cómo vinculo a los ingenieros a un procesos social participativo?

CTORRES@UNIMINUTO.EDU – SSILVA@UNIMINUTO.EDU

GRACIAS